



ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

PEDRAS NOS RINS

Uma pedra nos rins é uma massa sólida feita de pequenos cristais. Uma ou mais pedras podem existir ao mesmo tempo nos rins ou nos ureteres.

Qual é a causa das pedras nos rins?

As pedras nos rins formam-se quando a urina tem demasiada quantidade de certas substâncias.

Se essas substâncias formam pequenos cristais depois torna-se em pedra.

A causa principal da formação de pedras nos rins é a Desidratação

Muitas situações, há pedras nos rins que não causam sintomas nenhuns até essa pedra bloquear o percurso da urina, quer nos rins, quer nos ureteres, ou sejam os tubinhos fininhos que levam a urina dos rins até à bexiga.

Quando uma pedra bloqueia o caminho da urina, passa a funcionar como se fosse um dique, não permitindo o esvaziamento da saída da urina, causando uma dilatação que vai originar uma dor intensa.

As pedras nos rins são muito comuns. Quando uma pessoa tem uma pedra nos rins está sujeita a ter mais vezes pedras no rins, se não beber muita água.

Há certas famílias que têm tendência para terem pedra nos rins.

Há vários tipos de pedra nos rins: grandes e pequenas.

Pedras mais comuns: de cálcio - Mais nos homens do que nas mulheres. Entre os 20 e 30 anos. O cálcio combina-se com os oxalatos, ou fosfatos e carbonatos formando as pedras. Pedra de ácido úrico reumatismo gotoso.

Sintomas

Dor severa, de repente, na região lombar, nas cruzes com radiação para as partes genitais. Testicular nos homens. Dor horrível.

Outros sintomas: mudança na cor da urina. Sangue na urina, calafrios, febre, náuseas, e vômitos.

Testes — Testes, análise da urina, análise do ácido úrico, análise prévia das pedras

Mais -- Tac, Ressonância Magnética, Ultra-som da região renal até à bexiga.

Tratamento

A dor muito intensa que o doente precisa de narcóticos fortes

Esperar porque 80 por cento passam a pedra.

Beber 6 a 8 copos de água por dia

Se a cólica renal continuar -- Tomar analgésicos e anti-inflamatórios. Para diminuir as causas – tratar com Allopurinol, Antibióticos e Diuréticos.

Cirurgia – Litotripsia: Lito = pedra + tripsi = partir + sia = acção. (operação)

A pedra é derretida, desfeita em areia e depois sai cá para fora empurrada pela urina. Pessoa metida num tanque de água morna e depois com ondas de ultra-som desfaz a pedra em areia.

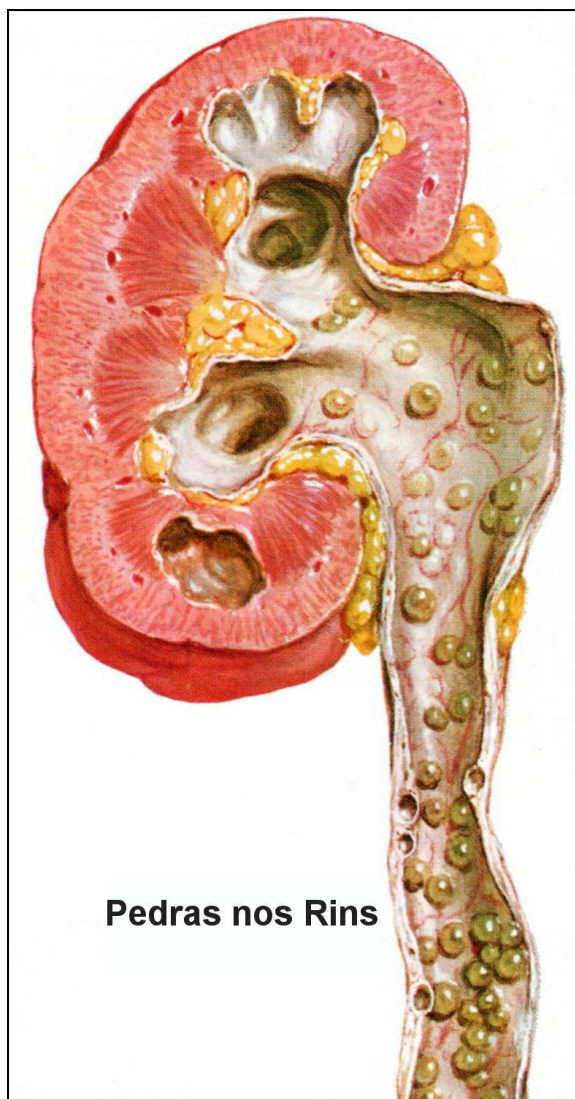
Complicações: Se não se tratar como deve ser as pedras podem causar doenças crónicas, doenças permanentes nos rins.

Em dúvida chame sempre o seu médico de família por causa duma pedra renal.

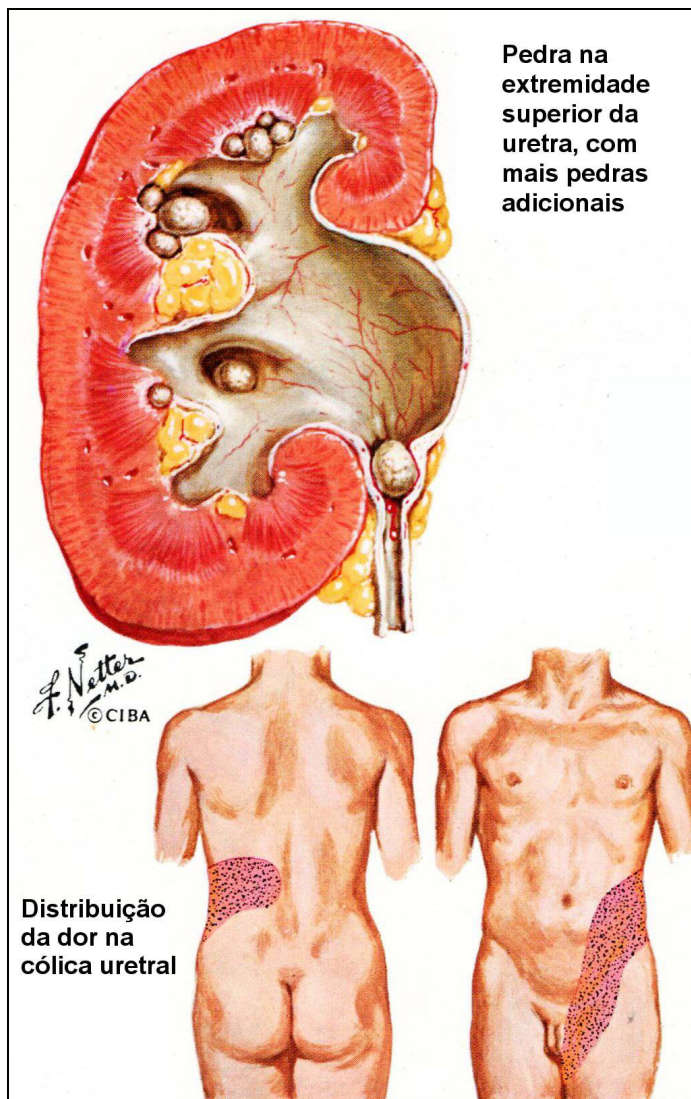




ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
 Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública



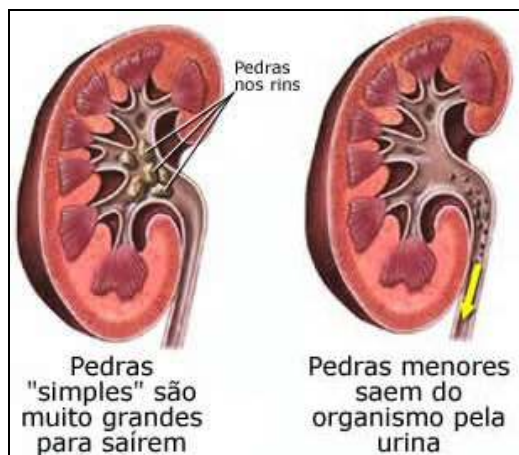
Pedras nos Rins



**Pedra na
extremidade
superior da
uretra, com
mais pedras
adicionais**

F. Netter M.D.
 © CIBA

**Distribuição
da dor na
cólica uretral**



**Pedras
"simples" são
muito grandes
para saírem**

**Pedras menores
saem do
organismo pela
urina**

