



Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

# O nosso fígado!

*Por Manuel Luciano da Silva, Médico*

O fígado é a maior glândula do nosso corpo! Pesa entre 1400-1600 gramas no homem e 1200-1400 na mulher. Tem uma aparência vermelho-escura ou achocolatada.

O fígado está localizado na parte superior direita do abdómen. Há casos raríssimos em que o fígado está do lado esquerdo e o coração do lado direito.

O fígado é composto por dois lobos: o direito é muito maior que o esquerdo. O fígado está suspenso por 5 ligamentos.

O fígado tem quatro circulações: (1) sangue arterial (artérias); (2) sangue venoso (veias); linfática; e (4) biliar.

O fígado produz um líquido digestivo chamado bílis que é armazenado no fel ou vesícula biliar.

## Funções do fígado

Tem muitas e variadas funções. O fígado é a fábrica química do nosso corpo. O fígado é um órgão vital. Sem fígado uma pessoa morre entre 8 a 24 horas. As células do fígado têm uma capacidade de regeneração impressionante.

(1) Glicogénio. O fígado tem a capacidade de armazenar os açúcares em glicogénio. Quando há uma baixa de açúcar no sangue, os glicogénios lançam açúcar para o sangue.

(2) Vitaminas, minerais e proteínas O fígado tem a capacidade de armazenar a vitamina A, D e as vitaminas do complexo B. Também guarda a vitamina B12 que é necessária para a fabricação das células vermelhas na medula óssea.

(3) Fábrica da hemoglobina, que é o pigmento vermelho necessário para os nossos glóbulos vermelhos levarem o oxigénio a todas as células do nosso corpo.

(4) Também produz fibrinogénio, necessário para a coagulação do nosso sangue quando nos cortamos.

(5) Bílis. É muito importante para a digestão intestinal das gorduras. Serve para emulsionar as gorduras. Isto é, em partículas ou bolinhas muito pequenininhas, e serve também para untar a parte interna dos intestinos para o bolo alimentar deslizar melhor.

(6) Ureia. É uma das funções importantes do fígado em transformar o nitrogénio das proteínas - carne e peixe – em ureia para depois ser eliminada pelos rins.

(7) Desintoxicação. Um dos papéis importantes do fígado é eliminar também os produtos venenosos ou tóxicos, como medicamentos que são considerados corpos estranhos pelo fígado.

## Doenças do fígado:

O fígado está sujeito a-- (1) infeções, (2) tumores, (3) doenças metabólicas, (4) quistos, etc.

(1) Icterícia. Já todos nós temos ouvido falar na icterícia. “*Icteros*” vem do grego que quer dizer esverdeado. A icterícia caracteriza-se pela cor esverdeada da pele e dos olhos. A icterícia tem várias tonalidades: (a) amarelo claro, (b) esverdeado médio, e (c) verde-escuro. Já pela tonalidade da icterícia o médico pode calcular a causa da icterícia. “A Rosinha dos limões” e a icterícia. Se o limão tem uma cor leve pensamos que se trata duma doença na qual os glóbulos vermelhos do sangue estão a ser destruídos. Se a cor do limão é mais carregada, mais esverdeado, pensamos que já haja uma causa que está a obstruir o percurso normal da bílis. Mas se o limão tem uma cor esverdeada escura antevemos que se trata duma obstrução completa da bílis que pode ser devido a uma pedra ou então a um tumor.

(2) Cirrose é uma das doenças mais frequentes do fígado. A sua causa principal é o alcoolismo. O álcool como é um produto tóxico destrói as células do fígado tornando-as cicatriciais, fibrosas, dando ao parênquima do fígado um aspecto noduloso e muito mais duro tornando-o impotente para desempenhar as suas funções normais. Originando ascite, ou barriga de água e até varizes esofágicas.

(3) Pedras na vesícula. Cólicas

(4) Hepatites. São causadas por vírus. Há cinco variedades Hepatite A, B, C, D, e E. Felizmente já existem vacinas para as Hepatite A e B. Ainda não temos vacinas para as hepatites C, D e E.

(5) Homosiderose ou Siderose. Cirrose provocada pelo ferro

(6) Amilóide. Proteína amilóide

(7) Doença de Wilson. Cirrose provocada pelo cobre. Hereditária.

(8) Sífilis, Tuberculose. Sarcoidose. Actinomicose (fungo), Amebíase. Esquistosomiase, (parasita dos lagos), quistos.

(9) Tumores, primários e secundários.

(10) Leucemias e Doença de Hodgkin (linfomas)

