



ASSOCIAÇÃO

DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA

Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

O que são varizes?

Por Manuel Luciano da Silva, Médico

A palavra variz é derivada do vocábulo latino “*varix*” que quer dizer “veia dilatada”. Devemos juntar ainda “dilatada e tortuosa”.

Cada adulto possui um garrafão de sangue contido no espaço total interno das nossas artérias e das nossas veias. O sangue circula por todo o nosso corpo apenas num minuto. Fantástico!

Toda ou qualquer veia pode dilatar-se e tornar-se uma variz. No entanto há certas regiões do nosso corpo que são mais achacadas a desenvolver varizes, como nas pernas, nas coxas, no esófago, no escroto, no ânus em forma de hemorróides e durante a gravidez.

Causas -- Há várias causas na formação de varizes: hereditárias, fraqueza das paredes das veias, perda de elasticidade, estar muitas horas de pé e falhanço das válvulas das veias que só abrem no sentido da circulação.

Fisiologia das válvulas das veias – Para compreendermos bem a situação das varizes temos que entender BEM como é que as válvulas das veias das nossas pernas funcionam.

Primeiro devemos lembrar o que já aprendemos nas Consultas Médicas prévias, que o nosso corpo possui 3 corações: Um coração dentro do peito e os outros “Dois Corações” são os músculos das nossas pernas e das nossas coxas que **COMPRIMEM** as veias profundas dos nossos membros inferiores, obrigando o sangue a **ESGUICHAR** para cima, mesmo contra a força da gravidade para poder voltar ao coração e assim continuar na circulação normal.

Esquema das válvulas das veias das pernas — Foi um médico português, de origem judaica, chamado Amatus Lusitano, que nasceu em Castelo Branco, que descobriu em 1548, pela primeira vez no mundo, que as nossas artérias e veias possuem dentro dos seus lumens válvulas especiais que só abrem no sentido da circulação. Descoberta sensacional! Foi Professor de Medicina em Salamanca e Ferrara, Itália.

Vamos então agora examinar as válvulas das pernas:

Nas varizes com as válvulas estragadas, o sangue **VOLTA PARA TRÁS**, dilatando ainda mais as varizes!

Sintomas e complicações

- Inchaços e dores nas pernas
- Eczemas das pernas
- Úlceras das pernas
- Formação de coágulos sanguíneos

Tratamentos das varizes superficiais e varizes profundas

- Meias elásticas.
- Dois tijolos no chão nos pés da cama
 - (1) Extirpação cirúrgica
 - (2) Escleroterapia
 - (3) Terapêutica electrónica ou por Laser

