



ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Incontinência urinária nas crianças e nos adultos

por Manuel Luciano da Silva, Médico

A incontinência da urina nas crianças e nos adultos é devido à torneira da bexiga, ou esfíncter muscular, não trabalhar bem em resposta ao comando nervoso cerebral que controla a urinação.

Se houver alguma alteração ou defeito quer no cérebro ou ao longo dos nervos que controlam as contrações e relaxamentos das fibras musculares da torneira da bexiga, essa pessoa, criança ou adulta, vai ter problemas em controlar as urinas.

Enuresia ou emissão involuntária das urinas ou as crianças urinar na cama.

Cerca de 30 por cento de crianças urinam na cama. Até 4 anos de idade 10 %, até aos 6, 3 %, desde os 12 até aos 18 anos, um por cento.

Urinar na cama é devido a falta de maturidade dos nervos que enervam o esfíncter urinário. Por defeito congénito, ou por infeção ou por razões psicológicas.

Tem que haver cooperação do pediatra com os pais para se curar a situação. Relógio despertador, quantidade de líquidos antes do deitar, etc.

Incontinência Urinária nos adultos, nos homens e nas mulheres

Mais frequente com o aumento da idade. Um entre 3 adultos tem problemas com a incontinência urinária. Tem várias causas. Mas grande partes das causas da incontinência urinária podem ser curadas.

Situação embaraçosa. Pessoa fica depressiva. Complicações da Incontinência urinária.

Causas

- Infeções
- Certas bebidas como o álcool, cafeína e substâncias que irrite a bexiga.
- Por lesões no cérebro com acidentes vasculares.
- Nas mulheres por lesões durante os partos
- Nos homens por aumento do volume da próstata ou por cirurgia da próstata
- Devido à diabetes tanto na mulher como no homem
- Doenças venéreas
- Por reações secundárias de certos medicamentos: diuréticos, antidepressivos, estupefacientes, abuso do álcool, etc.

Tratamentos

Saber qual é a causa médica ou cirúrgica

Esfíncter artificial. Bom mas muito caro.

Exercícios de Kegel

Viagens longas de automóvel

Falta de retretes públicas

