



ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Dores de cabeça – Enxaquecas

por Manuel Luciano da Silva, Médico

As dores de cabeça são doenças muito comuns. Têm origens variadas.

1 - As dores de cabeça mais comuns são as devido à tensão nervosa.

2 - As outras dores de cabeça são causadas por problemas nos órgãos, tais como olhos, nariz, sinusites, dentes, garganta, ouvidos, nuca e até pescoço.

3 - Outros grupos de dores de cabeça são causados por situações mais graves como:

- | | |
|---|--|
| a) Tensão arterial alta, causando um pulsar na cabeça | c) Por aumento do anidrido carbónico no sangue como acontece no enfisema, etc. Exemplo: Doença da carraça (doença de Lyme) |
| b) Inflamação das artérias laterais da cabeça como arterite temporal – inflamação duma artéria da região temporal - (da região temporal do lado da frente da cabeça). | d) Ou febre muito alta. |

4 - Doenças graves

- Acidente vascular

- Encefalites

- Tumor cerebral

- Meningites

- Abscesso cerebral

5 - Devido a situações alérgicas

Como se faz o diagnóstico das dores de cabeça? Quais são os tipos de dores de cabeça?

Dependem de:

- Frequência

- localização na cabeça; frente, atrás, dos lados, à volta da cabeça como se fosse um capacete ou na nuca.

- duração

- intensidades, suave ou severa

Exemplos

- Dor de cabeça severa, com contração dos músculos da nuca, é igual a meningite. Fazer punção espinhal, etc.

- Dor de cabeça repentina que cada vez fica pior: devemos pensar, imediatamente, numa hemorragia cerebral, rotura de um aneurisma ou acidente vascular igual a um *stroke*.

- Dor de cabeça em capacete.

Devido a tensão nervosa. É como se fosse uma ligadura à volta da cabeça, mas o doente não tem náusea e não vomita. A dor de cabeça não fica pior se o doente caminhar, estiver exposto à luz, nem sente cheiros diferentes.

Um TAC ou MRI serão negativos. Teremos que descobrir qual é a causa da tensão nervosa.

Tratamento com calmantes e analgésicos.

ENXAQUECAS

Dor de cabeça, em metade da cabeça. Podem dar a sensação de pulsar na cabeça e geralmente começam com uma áurea. Isso é com um prenúncio, um alerta, uma nuvem negra no olho do lado da dor de cabeça, ou até com um cheiro especial, esquisito.

As enxaquecas começam entre os 10 a 40 anos e são muito mais frequentes nas mulheres e aparecem também em certas famílias.

Quais são as causas das enxaquecas? Ninguém sabe quais são as causas específicas. Reações alérgicas? Reações hormonais relacionadas com as hormonas femininas? Os chocolates, o café, o fumar, a tensão nervosa?

Sabemos que nas enxaquecas há uma constrição nas artérias dentro da cabeça e ao contrário há uma dilatação nas artérias externas da cabeça, mas não sabemos quais as razões porque é que isso acontece.

Quando uma pessoa tem um ataque de enxaqueca tem que se isolar, quer sossego total, não quer barulho, nem luz nenhuma e não se levanta para caminhar no quarto de dormir. Tem que ter isolamento total.

TRATAMENTO DA ENXAQUECAS

Devem ser medicados pelos neurologistas com

- Beta-bloqueadores

- Triptanos -- tranquilizantes

- Cálcio bloqueadores

- Analgésicos como aspirina, indometacina, etc. e nas situações mais severas até com codeína

- Ergotaminas

