



ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Os benefícios e os malefícios do Sol

por Manuel Luciano da Silva, Médico

É do sol que recebemos toda a energia electrónica! Sem Sol não podia haver vida na Terra! É do Sol que recebemos a electricidade para fazer amor!

O Sol é uma bola gigante de gases atómicos. É 1.3000.000 vezes maior que a Terra e tem uma temperatura média de 15 milhões de graus centígrados.

O Sol está a uma distância de 93 milhões de milhas da Terra e a sua luz leva 8 minutos e 20 segundos a chegar ao nosso planeta!

Nós recebemos do Sol três coisas: (1) luz, (2) calor e (3) electricidade. A luz chega à Terra em ondas eletromagnéticas e a electricidade do Sol entra na atmosfera e forma de raios radioactivos.

Carvão Rádioractivo

A electricidade do Sol entra na atmosfera da Terra em electrões e protões. As moléculas de oxigénio e nitrogénio, que compõem quase a totalidade do ar à volta do nosso planeta, ficam carregadas de electricidade radioactiva por intermédio dos electrões. Deste modo duas moléculas radioactivas de oxigénio combinam-se com uma molécula radioactiva de nitrogénio originando no ar a formação do carvão radioactivo, denominado isótopo carbónico, C-14. Mas o carvão rádioractivo da atmosfera dissolve-se na água dos oceanos, rios e fontes. Portanto toda a água é radioactiva.

Outra opção importante do carvão radioactivo é ser captado pela clorofila de todas as plantas verdes pelo chamado processo fotossíntese! Por esta razão todas as coisas vivas do mundo vegetal tornam-se também radioactivas! Por consequência todos os animais, peixes, aves, frutos e vegetais são radioactivos!

Em conclusão -- Todos os líquidos que bebemos e alimentos que comemos são radioactivos! Assim todos os seres vivos (desde o vírus ao homem, da baleia, às sequóias da Califórnia, (estas árvores são os maiores seres vivos da Terra), são verdadeiras bactérias carregadas de electricidade radioactiva!

Relâmpagos

Os relâmpagos ou coriscos são a prova irrefutável de que a atmosfera está carregada de electricidade. Os raios ou relâmpagos são o resultado da descarga eléctrica da nuvens – carregadas de electricidade negativa ou electrões para a Terra, pois, todos os objectos como edificios, árvores, pessoas, animais, no seu estado normal, têm carga positiva. E a electricidade move-se sempre e unicamente da carga negativa para a positiva. Foi Benjamim Franklin (1752) quem primeiro distinguiu que a electricidade tem duas forças opostas: uma positiva e outra negativa e foi ele que recomendou o uso dos para-raios nos edificios e torres altas para evitar danificação causada pelos relâmpagos. Nos Estados Unidos, anualmente, há mais de 18 mil casas que são atingidas por relâmpagos. Na América há mais acidentes pessoais causados por faíscas ou raios do que por ciclones ou tufões.

Outro exemplo flagrante de que o ar em que vivemos está carregado de electricidade é o facto de podermos ouvir rádio e ver televisão. A primeira letra de identificação das estações de rádio e de





ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

televisão é um “W” que é a inicial da palavra “Wireless” que significa “sem fios”. Mas se não existe um fio eléctrico de cobre a ligar a estação transmissora ao aparelho receptor, há um “fio eléctrico de electrões” na atmosfera, formado pela justaposição em fila de electrões, criando uma onda eléctrica específica para podermos captar a Emissora de Lisboa, ou a BBC de Londres ou qualquer outra estação de rádio ou de televisão.

Quando presenciamos o nascer do Sol a brilhar no horizonte sobre o Mar, devemos meditar seriamente que o Sol e o Mar constituem o casamento perfeito da Natureza há quatro biliões de anos! Sem o Sol e sem o Mar (onde começou a vida nesse planeta) não poderia haver seres vivos na Terra, nem poderia haver electricidade humana para fazermos amor!

A pele é o maior órgão do nosso corpo

Dezasseis por cento do nosso corpo pertence à pele! Numa pessoa de 70 quilos a pele pesa 11 quilos e duzentos gramas; o fígado um quilo e meio; o cérebro um quilo e quatrocentos; os pulmões um quilo; o coração e os rins menos de meio quilo cada.

A pele é um dos órgãos mais importantes do nosso corpo. Quando perdemos mais de 50% por cento da nossa pele num fogo não poderemos sobreviver.

A pele tem funções vitais muito importantes:

Proteção – Protege-nos dos agentes físicos, químicos, biológicos como infecciosos e parasitários.

Reguladora da temperatura do nosso corpo – Como radiador e com o suor para no processo da evaporação roubar calor ao nosso corpo.

Secreção – Por meio das glândulas sudoríparas para produzir sebo para regular o PH ou acidez da pele.

Para produzir a Vitamina D -- calciferol -- devido aos raios ultravioletas do Sol. Necessária para a saúde dos nossos ossos.

Importantíssima para o uso das vacinas.

Sensação – do frio, do calor, da dor e do prazer, Terminações nervosas, Corpúsculos de Krause, (toque geral), de Meissner (toque leve) e de Paccini (toque de pressão).

É de facto na pele que o Sol exerce com mais intensidade as suas qualidades de benefícios e de malefícios.

Nos olhos, retina: pessoa fica cega.

Na pele: queimaduras de primeiro grau, segundo e terceiro, podendo chegar à insolação.

Cancros provocados pelos raios ultravioleta:

- (1) Cancros de células basilares. Geralmente benignos
- (2) Cancros estriados. Malignos.
- (3) Melanomas. Cancros muito malignos.

Verrugas, quistos, dermatites, alergias, etc.

