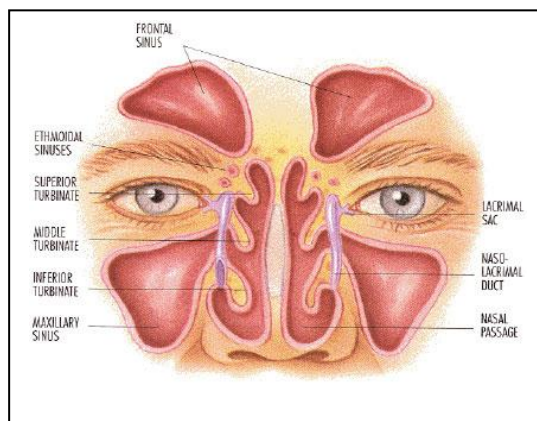




ASSOCIAÇÃO
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Sinusites

por Manuel Luciano da Silva, Médico



- O que são sinus (em latim) ou seios faciais ?

Palavra “sinus” em latim quer dizer “cavidade”. O melhor exemplo é o sino numa igreja que tem uma grande cavidade para a ressonância do badalar!

Os seios são cavidades bilaterais da nossa cabeça localizadas nos ossos frontais, nos ossos etmóides e nos ossos maxilares das maçãs do rosto. Os sinus ou seios são iguais às cavidades sonoras dum bandolim ou dum guitarra para dar ressonância à nossa voz!

- O que é uma sinusite?
- Quais são os sintomas numa sinusite?
- Quais são as causas numa sinusite?
- Quais são as diferenças entre uma sinusite aguda, semi-aguda e crónica?
- Como é que se faz o diagnóstico numa sinusite?
- Como é que se trata uma sinusite?
- Como é que podemos evitar uma sinusite?
- Quais são as consequências numa sinusite? Complicações?

(1) O que é uma sinusite?

Sinusite, como o próprio nome indica, é uma inflamação da mucosa, do tapete que forra a camada interior da cavidade do sinus ou do seio.

(2) Quais são os sintomas numa sinusite?

Congestão nasal, exsudato ou ranho nasal como o nosso povo lhe chama. Pode ser fino ou grosso conforme o agente etiológico. O exsudato também pode derramar para a parte posterior das cavidades nasais, isto é, pela zona da nasofaringe dando origem ao escarro.

Causa dor de cabeça ou dor facial na região do seio que está infectado. Começa dum lado, mas pode tornar-se bilateral se a infeção passar também para o seio do lado oposto. A dor pode ser branda e tornar-se aguda. A dor depende do tipo de sinusite aguda, semi-aguda ou crónica.

A nossa voz torna-se roufenha conforme o grau de inflamação da sinusite.

Pode haver febre dependendo do agente infeccioso que causa a sinusite.

(3) Quais são as causas numa sinusite?

As sinusites podem ser causadas por vírus, por bactérias, por fungos, por doenças autoimunes e até substâncias alérgicas.

A maior parte das sinusites são causadas por vírus cuja duração é em geral dez dias. Nos Estados Unidos existem anualmente cerca de 25 milhões destes casos.

As mais perigosas são as sinusites causadas pelas bactérias tais como: estreptococos *pneumonia*, hemófilo *influenza* e bactérias mais virulentas como *estafilococos áureo*.





ASSOCIAÇÃO

DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA

Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Os *fungus* também podem causar sinusites agudas. Todas estas infeções tornar-se-ão mais severas se a pessoa tem outras doenças como diabetes ou doenças de insuficiência imunitária.

(4) Quais são as diferenças entre uma sinusite aguda, semi-aguda e crónica”

- (1) Sinusite aguda dura até 4 semanas
- (2) Sinusite sub-aguda dura até 3 meses
- (3) Sinusite crónica dura mais de 3 meses e apresenta outros sintomas. A congestão nasal é mais persistente, as dores de cabeça podem ser mais dolorosas, o exsudato ou ranho será mais denso e pode ter uma cor amarelada e até esverdeada, a pessoa pode sentir-se mais cansada e estar até mais sujeita a episódios de asma. A pessoa poderá até perder o sentido do olfacto e adquirir uma anosmia. Pode ter episódios de tontices devido a mais tosse. Nestas circunstâncias aconselhamos que seja examinado por um otorrinolaringologista.

(5) Como é que se faz o diagnóstico duma sinusite?

O diagnóstico duma sinusite causada por um vírus é difícil de se fazer no princípio da doença. Se os sintomas duram apenas dez dias ficamos a saber que a causa foi um vírus.

Se a sinusite durar mais de dez dias já calculamos que a causa deve ser bacteriana. Neste caso teremos que fazer uma zaragatoa para uma análise e uma cultura no laboratório para sabermos qual é o tipo da bactéria causadora.

Os exames mais frequentes são as radiografias dos seios ou então uma ressonância magnética para sabermos se há de facto uma inflamação dentro do seios e se há ou não colecção de líquido ou exsudado indicando a gravidade da sinusite.

(6) Como é que se trata uma sinusite?

- (1) Irrigações nasais com água morna e sal (Uma colher de sal para um litro de água)
- (2) Anti- congestionantes
- (3) Inalações com eucaliptol
- (4) Rebuçados de São Braz
- (5) Antibióticos como Amoxicilina (se a pessoa não é alérgica à Penicilina), Augmentina, Claritromecitina, Doxyciclina, Fluoroquinolones , etc.
- (6) Por vezes temos que usar os cortico-esteroides se se trata de uma causa alérgica.
- (7) E por fim cirurgia para eliminar, extrair o exsudado ou pus que se tenha acumulado dentro dos seios.

(7) Como é que podemos evitar uma sinusite?

Devemos evitar o contacto infeccioso se soubermos qual é a sua origem. Quer seja viral, quer bacteriana.

Devemos evitar também as causa alérgicas se as descobrimos a tempo e horas.

(8) Quais são as consequências duma sinusite? Complicações?

As complicações das sinusites são em geral as infeções quando não são devidamente controladas. Pois uma sinusite pode causar otites, (infeção dos ouvidos), abscessos , empiemas (abscesso nos pulmões) e até meningites. Portanto o control das infeções é fundamental no tratamento das sinusites quer nas crianças quer nos adultos. A melhor maneira é eliminarmos as causas das sinusites a tempo e horas, evitando portanto as más consequências.

