



ASSOCIAÇÃO  
DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA  
Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

# FIBROMIALGIA

*por Manuel Luciano da Silva, Médico*

Fibromialgia compreende várias desordens caracterizadas por dores e rigidez nos músculos, nos tendões e nos ligamentos.

Antigamente esta doença era chamada fibrosite ou fibromiosite, mas porque se verificou não haver inflamação nenhuma nos músculos, nos tendões, nem nos ligamentos, foi retirado a parte de “itis” que quer dizer em grego inflamação.

A doença de fibromialgia é mais frequente sete vezes nas mulheres do que nos homens! Esta enfermidade aparece geralmente nas mulheres de meia idade.

Com frequência a fibromialgia afeta as pessoas que já sofrem de outras enfermidades como arterite reumatóide, lupus eritematoso ou até hipotireoidismo.

Não sabemos quais são as causas da fibromialgia. As dores da fibromialgia primária são agravadas por *stress* físico ou mental, falta de dormir, ou exposição repetida a um ambiente frio e húmido.

Na fibromialgia secundária os sintomas estão mais dependentes das outras doenças como a doença da caraca, ou agravamento dos sintomas da arterite reumatóide ou até do hipotireoidismo.

A fibromialgia pode também aparecer nos músculos temporo-mandibulares (da mastigação) devido à pessoa moer os dentes especialmente quando estiver a dormir.

## **Quais são os sintomas da fibromilagia?**

A pessoas que sofrem de fibromialgia apontam áreas ou pontos específicos no seu corpo que são mais sensíveis às dores do que os outros. Estes pontos dolorosos são em geral simétricos.

As dores na fibromialgia começam duma forma moderada, mas depois podem agravar-se conforme várias circunstâncias, tais como tensão nervosa, falta de dormir, espasmos nos músculos, nos tendões e nos ligamentos.

As pessoas que sofrem de fibromialgia chegam a fazer um mapa no seu corpo para apontar onde é que estão as zonas mais sensíveis e dolorosas indicativas da sua doença marcam zonas à volta da nuca, nos ombros, no peito e até nas costas.

## **Tratamento**

Como não sabemos a causa específica da fibromialgia a medicina também não tem nenhum remédio específico para a sua cura.

Apesar dos exames de laboratório como de sangue, raios X, etc. serem negativos, não podemos negar que doente não tem dores. Acaba muitas vezes por ser examinado por um reumatologista, por um neurologista e até por um internista e o diagnóstico será o mesmo.

É por estas circunstâncias que escolha dos medicamentos é feita mais de acordo com os sintomas predominantes da fibromialgia.

- (1) Têm-se usado analgésicos como Aspirina e os anti-reumáticos não esteróides.
- (2) Os corticosteróides, esporadicamente.
- (3) As anti-depressivos (Psicoterapia).
- (4) Termas para as doenças reumáticas.
- (5) Não devemos por de parte que alguns dos sintomas da fibromialgia nos fazem lembrar sintomas psicossomáticos.

